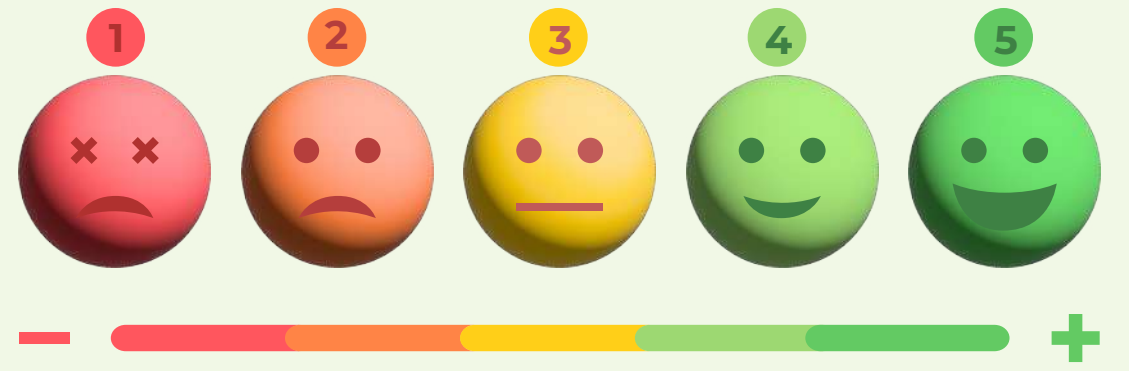


# Cápsula 2: Por qué es importante la primera infancia



¿Te gustó el audio de Juega Conmigo de esta semana sobre por qué es importante la primera infancia?

Califícalo del 1 al 5, donde 1 es lo más bajo y 5 lo más alto.



¿Qué fue lo que aprendiste del audio?



**Cuéntanos**

---

---

---

---

---

## Actividad 1 0 a 11 meses

## Identificando necesidades



Escribe en una hoja el ejercicio, luego relaciona las columnas de acuerdo al rango de edad con la necesidad y escribe el beneficio o consecuencia de cubrir esa necesidad.

**Posibles evidencias a entregar:**

- Foto de la o el cuidador mostrando la hoja para todos los rangos.
- Foto de la niña o niño mostrando el dibujo

Bailar y cantar

Platicar y explicar lo que sucede

Aseo e higiene personal

Cumplir con el esquema de vacunación

Jugar y pasar tiempo juntos

Plan de parto

Alimentación

Demostrar amor y afecto


Prenatal



0 a 12 meses



1 a 2 años



3 a 5 años



## Actividad 2 1 a 2 años con 11 meses

## Semillas y frutos



**Objetivo:**

Cubrir las necesidades de tu hija o hijo es como plantar una semilla que después dará muchos frutos.

**¿Qué necesitas?**

Hoja o rotafolio para dibujar, plumones o lápices de colores

**Posibles evidencias a entregar:**

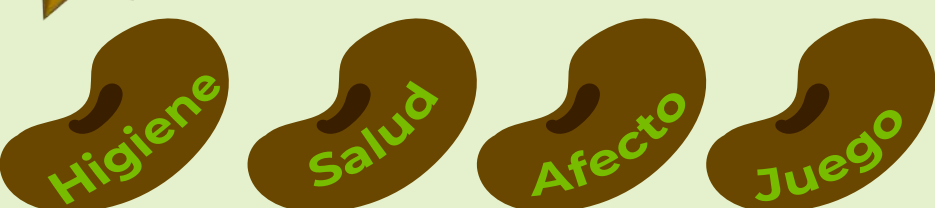
- Foto de los dibujos de cada necesidad



Elige una de las semilla y escribe la necesidad de tu hija o hijo, dibuja una flor que sale de ella o un árbol y en cada pétalo o fruto, escribe lo beneficios (mínimo 4) de cubrir esa necesidad



¡Escoge tu semilla!



# Actividad 3

3 a 5 años con 11 meses

# Vamos a cantar



## Objetivo:

Que los bebés y los niños y niñas pequeños incrementan sus habilidades sociales y aumentan su curiosidad y su confianza en sí mismos.



Escoja una melodía conocida y cante lo siguiente: “Salimos fuera, salimos fuera, a jugar, a reír y a divertirnos, salimos fuera”.



Tome en brazos a sus bebés, niños, niñas pequeños y abrácelos varias veces al día.

### Posibles evidencias a entregar:

- Fotografía realizando la actividad
- Video realizando la actividad.



# Actividad Juegos tranquilos, emociones fuertes

## Objetivo:

Que los bebés, niños y niñas interactúan con los demás y con sus cuidadores, lo que incrementa y fortalece sus habilidades sociales, el aprendizaje temprano, su autoestima y su confianza en sí mismos.



Señale o levante distintos objetos que tenga a su alrededor. Pregunte, “¿Qué es lo que veo?”.



Dé una vuelta por la habitación con el bebé o el niño o niña pequeño. Anímele a que toque texturas de todo tipo. Hable sobre las texturas a medida que el niño o niña las vaya tocando.

Recuerda que es importante compartir la crianza de niñas y niños en pareja.

Es una labor de dos.



## Tips o recomendaciones:

Es importante que el **padre o cuidador hombre** acompañe el **desarrollo de su hija o hijo**. Para ir tomando un **rol más activo** puedes ir realizando con tu pareja **actividades cotidianas** como: **jugar juntos en familia** (inventar historias con finales divertidos o inesperados), elegir los alimentos que tomará la familia, **acompañarles a la escuela**, asistir a las **reuniones de la escuela**. **Son acciones que pueden realizarse de manera conjunta.**